

GANUSH

Levantine Wine & People

Die WELT der LEVANTE.

Gemeinschaft im Essen.

Grenzenlos.

Genüsse und Esskulturen im Herzen Mannheims.

Willkommen in der gelebten
Tradition levantinischer Küche.

Sei mein Freund.

Welcome to GANUSH!

Alle Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer.
Bei Fragen zu Allergenen und Unverträglichkeiten
fragen Sie bitte unser Personal.



Signature

SARDELLEN

Panko-Panade | Ruccola Salat | 12.5
(A,C,D)

DOLMA

gefüllte Weinblätter | Sauerkirschen | Smoked Joghurt | Paprika-Öl | 13.5
Ⓥ (G,P)

ORIENTALISCHER STEAKTARTAR

Wachtel-Eigelb | Senf | Bulgur | Granatapfelkerne | 18.5
(C,P)

PULLED BEEF

paniert | Rote Beete Püree | 13.5
(A,C,I,P)



Kalte Vorspeisen

HUMUS

Kichererbsen | Tahin
Kreuzkümmel | Olivenöl | 11.5



BABAGANOUSH

Aubergine | Paprika | Zwiebel | Granatapfelsirup
Petersilie | Olivenöl | 12.5



MUHAMMARA

Paprika | Walnuss | Kreuzkümmel
Granatapfelsirup | Olivenöl | 12.5



KÄSETELLER

Tulum | Ziegenkäse | Brie | Fleur de Printemps
Obst | Feigen-Senf Marmelade | Grissini | 18.5



VORSPEISENKREATION FÜR 2 PERSONEN

Humus | Cacik | Ezme | Babaganoush
Havuc Tarator | Muhammara | 28.0



je weitere Person | 14.0

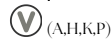
Zu all unseren Vorspeisen servieren wir ein Brotteller.
Je weiterer Brotteller 2.5



Warme Vorspeisen

FALAFEL

hausgemacht | Humus-Beet | Tahin Sauce | Sesam | 12.5



CUBBAH

Bulgurtasche mit Rinderhack | Joghurt-Minz-Sauce | Paprika-Butter | 9.5

(A,C,G,P)

BÖREK

Teigröllchen | Schafskäse | Petersilie | 10.5



KARIDES KREMIT

Garnelen | Olivenöl | Knoblauch | 16.5

(B,G,P)

FETA TAVA

überbackener Schafskäse | Tomaten | Oliven | Knoblauch | 13.5



Zu all unseren Vorspeisen servieren wir ein Brotteller.
Je weiterer Brotteller 2.5

vegetarisch vegan



Gerichte vom Rind

RINDERFILET

200gr. | Kroketten | Babygemüse | Rotweinjus | 38.0

(A,C,F,J,P)

ENTRE CÔTE

250gr. | Mais | Kartoffeln | Babykarotten | Pfeffersauce | 32.0

(F,H,J,P)

BEEF NOIR

Tafelspitz | karamellierte Zwiebeln
Orientalischer Reis (Korinthen, Zimt, Zwiebeln, Pinienkerne)

Rinderjus | 28.5

(A,O,P)



Gerichte vom Lamm

KASKI

Lammrücken "Provencale" | Kartoffel-Karotten-Püree
Mix-Gemüse | 32.5

(A,F,H)

KUZU PIRZOLA

Lammkotelett | Ofen-Kartoffel | Gemüsestreifen | 34.0

INCIK

Lammkeule | Wurzelgemüse | geräucherte Auberginencreme
Bratenjus | 29.5

(G,K,M,P)



Gerichte vom Fisch

WOLFSBARSCHFILET

Saisonales Gemüse | Blumenkohl-Püree
Miso-Sauce | 28.5
(D,F,G)

LACHSFILET

Vollkorn-Jasberry-Reis | Safran-Sauce | Kräuter-Öl | 30.5
(D,G)

CALAMARE PANE

Tartar-Sauce | Panko Panade
Ruccola-Tomaten-Zwiebel-Salat | 26.0
(A,C,D,G,I,P)

OCTOPUS

gegrillt
Salatbouquet mit Zitronen-Olivenöl-Vinaigrette | 22.5
(D,P)

DORADE ROYAL

Confit-Kartoffel | Chimichurri-Sauce
gegrillte Tomate & Zitrone | 28.5
(D)



Salate

TABULE

Bulgur | Tomaten | Granatapfel | Frühlingszwiebel
Petersilie | Minze | Olivenöl | 14.5



SALAT "GREEK"

Tomaten | Gurken | Zwiebeln | Paprika | Feta | Oliven
Olivenöl-Granatapfel-Dressing | 15.5

(G)

SALAT "GANUSH"

Tomaten | Petersilie | Zwiebeln | Parmesan
Olivenöl | Sumak | Granatapfelsirup | 15.0

(G)

CHIA-SALAT

Salat-Mix | Weizensamen | Chia | Orangenfilet
Tomaten | Rote Beete | Limetten-Honig-Vinaigrette | 16.5



BEILAGENSALAT

Salat-Mix | Karotten | Gurke | Cherry-Tomaten
Olivenöl | Apfel-Balsamico Dressing | 6.5



Toppings:

Feta | 7.0

Garnelen | 9.0

Hähnchenfiletstreifen | 8.0

Rinderfiletstreifen | 9.0



Vegan/Vegetarische Gerichte

MÜCVER

Zucchini-Karotten-Puffer
Joghurt-Dill Sauce | 19.5

Ⓥ (A.C.G.P)

ROTE BEETE FALAFEL

Humus | Kichererbsen | Koriander | Tahinsauce | Salatbouquet | 20.5

Ⓥ Ⓟ (A.H.P)

WEIZEN-RISOTTO

Brunoise Gemüse | Spinat-Sauce
geschmolzene Butter | 21.5

Ⓥ (A.G)

Gerichte für Kinder

HÄHNCHENBRUSTFILET-BITES

an Panko-Panade | Pommes Frites
Ketchup | 9.5

KÖFTE

3 Frikadellen | Pommes Frites
Ketchup | 10.5

(P)

Die Kindergerichte sind für Kinder bis 12 Jahre bestellbar

Ⓥ vegetarisch Ⓟ vegan



Heiß getränke

Getränke

KAFFEE- SPEZIALITÄTEN

- Mokka | 3.5
- Espresso | 3.0
- Espresso Doppio | 4.6
- Espresso Macchiato | 3.2
- Café Crema | 3.2
- Cappuccino | 4.2
- Milchkaffee | 4.8
- Latte Macchiato | 4.8

TEESORTEN

- Samoua Express Tea Bio Vegan
- Master Mint | 4.4
(Minze)
- Smooth Operator | 4.4
(Kamille)
- Maybe Baby | 4.4
(Früchte-Mix)
- Jasmine Green | 4.4
(Grüntee mit Jasmine)
- Ganush Minztee | 4.8
(mit frischer Minze)

WASSER

- Taunusquelle Medium
- 0,25L | 3.2 0,75L | 8.0
- Taunusquelle Still
- 0,25L | 3.2 0,75L | 8.0

SOFTDRINKS 0,2L | 3.8

- Coca Cola
- Coca Cola Zero

SCHWEPPE 0,2L | 4.4

- Bitter Lemon
- Ginger Ale

RICHARDSON ICE TEA 0,33L | 4.8

- Peach
- Lemon

SÄFTE UND SCHORLEN

- Orangensaft 0,2L | 3.8
- Apfelsaft Naturtrüb 0,2L | 4.2
- Rhabarber Schorle 0,33L | 4.8
- Apfelschorle trüb 0,33L | 4.8



Alkohohaltiges

BIERSORTEN

- Veltins 0,33L | 4.2
- Veltins alkoholfrei 0,33L | 4.2
- Radler 0,33L | 4.2
- Maisel's Hefeweizen 0,5L | 5.8
- Maisel's alkoholfreies Weizen 0,5L | 5.8
- Helle Pülleken 0,33L | 4.5

WHISKY & WHISKEY 4cl

- Scottish
 - Glengoyne 10 Years | 10.0
 - Glengoyne cask strength | 11.0
 - The Balvenie 12 Years Doublewood | 12.0
 - Glenlivet 12 Years Speyside | 10.0

Japanese

- Nikka Single Coffey Malt | 16.0

Irish

- Teeling Single Grain | 12.0

Bourbon/Rye

- Evan Williams Straight Bourbon black | 7.5
- Evan Williams Single Barrel | 12.0
- Elijah Craig Small Batch Sraight | 9.5

BRANDY & COGNAC 4cl

- Cardenal Mendoza Cata Real | 8.0
- Torres Brandy Torres 10 | 7.5
- Hine Rare the Original | 12.0

GIN 4cl

- Hendrick's Gin, England | 8.5
- Roku Craft Gin, Japan | 10.5
- Monkey 47 Dry Gin, Deutschland | 9.5
- Gin Mare, Spanien | 10.5
- The Illusionist Dry Gin | 11.5
- Gin Sul, Deutschland | 10.5
- Heinrich's Gin, Deutschland | 10.5

VODKA 4cl

- Three Sixty Vodka | 7.0
- Three Sixty Vodka Diamond | 9.0
- Belvedere Vodka, Polen 0,7L | 140.0
- Grey Goose Vodka, Frankreich 0,7L | 130.0
- Beluga Russian | Vodka
- Gold Line Leather 0,7L | 380.0



LIKÖRE 4cl

- Amaretto Di Saronna | 6.0
- Lazzaroni Limoncello | 6.5
- Lillet Blanc | 6.0
- Italicus Bergamotte Likör | 6.5
- Tia Maria Coffee | 6.5
- Licor 43 | 7.0

EDELBRÄNDE 2cl

- Prinz Alte Wald Himbeere | 7.0
- Prinz Haselnuss fein | 7.0
- Schladerer Alte Zwetschge | 7.0
- Schladerer Williamsbirne | 7.0

BITTER/AMARO 4cl

- Averna Amaro | 6.5
- Jägermeister | 7.0
- Jägermeister Manifest | 8.0
- Aperol | 7.5
- Dejavu | 7.5
- Campari | 7.0

PORT/SHERRY 5cl

- Royal Oporto Twany rose | 6.5
- Emilio Lustau Manzanilla Papirusa
- Solera Reserva | 7.5

VERMOUTH 4cl

- Apros Black Forest Vermouth | 7.5
- White
- Rose
- Red

TEQUILLA/MEZCAL 4cl

- Antigua Tequilla Plata | 6.0
- Antigua Tequilla Anejo | 6.5
- Marca Negra Espadin Mezcal | 8.5

RUM 4cl

- Ron Abuelo Anejo | 7.5
- Ron Abuelo 7 Anos | 9.6
- Havanna Club Anejo Especial | 7.5
- Havanna Club 7 Years | 9.0
- Plantation Rum Barbados XO | 11.0
- Ron Zacapa XO Guatemala | 16.0

RAKI/ARAQ/OUZO

- Yeni Raki 4cl | 7.0 0,35L | 50.0
- Tekirdag Gold 4cl | 8.0 0,35L | 60.0
- Beylerbeyi 4cl | 8.5 0,35L | 70.0
- Tekirdag NO.10 0,7L | 160.0
- Araq Syrien 4cl | 8.5
- Araq Israel 4cl | 8.5
- Ouzo Plomari 4cl | 8.0



Cocktails

GIN COCKTAILS

-Ultimate Gimlet-
Japanischer Gin Roku
frische Limette & Zitrone
Holunderblütensirup
Eiweiß | Angustura | 14.0

-Garden Spritz-
Japanischer Gin Roku
Gurke | Minze | Soda | 15.0

-Bergamot Sour-
Italicus | Blue Curacao
Zitrone | Limette
Grapefruitbitter | 14.0

-Ganush Martini-
Japanischer Gin Roku
trockener Vermouth | Zitrone
Himbeere | Eiweiß | 14.5

-Tel Aviv-
Japanischer Gin Roku
Wassermelone | Minze
Zitrone | Kirschsoda | 14.5

SPRITZ COCKTAILS

-Lillet Wild Berry-
Lillet Blanc
Schweppes Russian Wild
Berry | Minze | 11.5

-Hugo-
Garden Holunderblütenlikör
Minze | Limette
Schweppes Tonic Dry | 12.5

-Aperol Spritz-
Prosecco | Aperol | Soda | 11.5

-Sarti Spritz-
Prosecco | Sarti | Soda | 11.5

-Dejavu Spritz-
Déjà-Vu
Schweppes Wild Peach | 12.5

-Italicus Spritz-
Italicus
Schweppes Wild Peach | 12.5



CLASSIC 's & MORE

-Caipi-

Cachaca | frische Limetten
brauner Zucker | 13.0

-Mojito-

Weißer Rum | frische Limetten | Zucker
Soda | frische Minze
Angostura Bitter | 13.5

-Espresso Martini-

Vodka | Espresso | Kaluha
Kaffeebohne | 12.5

-Negroni-

Amaro Nouisio | Campari
Vermouth | 13.0

-Whiskey Sour-

Evans Bourbon | Zucker
frische Zitrone | 14.0

-Pink Haifa-

Gin | frischer Grapefruit
Tonic Water | Fevertree | Rosmarin | 14.5

-Ganush Margarita-

Patron Anejo | Hausbitter
frische Zitrone & Limette
Grand Marnier | 13.5

-Anis Mule-

Raki | frische Zitrone
Ginger Beer | 13.0

-Moscow Mule-

Vodka | frische Zitrone
Ginger Beer | 13.0

NON-ALCOHOLIC COCKTAILS

-Wild Berry-

Mojito | frische Früchte
Minze | Zucker
Schweppes Wild Berry | 9.5

-Virgin Caipi-

frische Limetten | brauner Zucker
Ginger Ale | 10.0

-Fresh Cherry Kiss-

Limette | Zitrone | Kirsche
Zucker | Minze | Sprite | 10.5

-Peach Splash-

frischer Pfirsichtee | Minze
Zucker | Schweppes Wildpeach | 11.5

-Déjà-Vu Spritz-

Déjà-Vu alkoholfrei | Soda
Schweppes Wildpeach | 10.5



ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE

Alle Getränke können Sulfite,
Farbstoffe und Spuren von
sonstigen Allergenen enthalten.

A - Glutenhaltiges Getreide
und daraus gewonnene Erzeugnisse. Dazu zählen: 1:
Weizen, 2: Roggen, 3: Gerste

B - Krebstiere
und daraus gewonnene Erzeugnisse. Dazu zählen:
Garnelen, Hummer, Krabben, Shrimps

C - Eier
und daraus gewonnene Erzeugnisse. Dazu zählen: Eier
aller Geflügel- und Vogelarten

D - Fisch
und daraus gewonnene Erzeugnisse. Dazu zählen: alle
Fischarten

E - Erdnüsse
und daraus gewonnene Erzeugnisse

F - Sojabohnen
und daraus gewonnene Erzeugnisse

G - Milch
und daraus gewonnene Erzeugnisse. Dazu zählen:
Milch aller Säugetiere

H - Hülsenfrüchte
und daraus gewonnene Erzeugnisse. Dazu zählen:
Linsen, Erbsen, Bohnen, Kichererbsen

I - Sellerie
und daraus gewonnene Erzeugnisse. Dazu zählen: alle
Sorten von Sellerie

J - Senf
und daraus gewonnene Erzeugnisse. Dazu zählen: alle
Senfsorten

K - Sesamsamen
und daraus gewonnene Erzeugnisse. Dazu zählen: alle
Sesamsorten (gelb, schwarz)

L - Schwefeldioxid und Sulfid
in Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/L

M - Lupine
und daraus gewonnene Erzeugnisse

N - Weichtiere
und daraus gewonnene Erzeugnisse. Dazu zählen:
Muscheln, Tintenfische, Octopus

O - Schalenfrüchte
und daraus gewonnene Erzeugnisse. Dazu zählen:
Mandeln, Pistazien, Walnüsse

P - Knoblauch
und daraus gewonnene Erzeugnisse.

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker
5. geschwefelt
6. geschwärzt
7. mit Phosphat
8. mit Milcheiweiß
9. koffeinhaltig
10. chininhaltig
11. mit Süßungsmittel
12. gewachst

Ⓥ = vegetarisch

Ⓟ = vegan